



הפרש שעות	קידומת	מדינה
1	256	אוגנדה
3	998	אוזבקיסטן
-1	43	אוסטריה
8	61	אוסטרליה
0	380	אוקראינה
-5	598	אורוגוואי
1	994	אזרבייג'ן
2	971	איחוד האמירויות הערביות
-1	39	איטליה
-7	1	איי בהאמה
5	1 284	איי הבתולה (אנגליה)
5	1 340	איי הבתולה (ארה"ב)
5	61 8 9164	איי חג המולד
8	1 670	איי מריאנה
10	692	איי מרשל
9	677	איי שלמה
1	1 248	איי סיישל
-2	298	איי פארו
-6	500	איי פוקלנד
12	682	איי קוק
-7	1 345	איי קיימן
5	62	אינדונזיה
-2	354	איסלנד
1.5	98	איראן
-2	353	אירלנד
-8	503	אל סלוודור
0	355	אלבניה
-1	213	אלג'יריה
-11	1	אלסקה
-6	1 264	אנגוילה
-1	244	אנגולה
-1	376	אנדורה
-7	1 268	אנטיגואה
-7	599	אנטילים הולנדים
		אנטרקטיקה
0	372	אסטוניה
-3	247	אסנסיון
1.5	93	אפגניסטן
-7	593	אקוודור
-5	54	ארגנטינה
-7	1	ארה"ב
-7	297	ארובה
0	291	אריתריאה
2	374	ארמניה
1	251	אתיופיה

הפרש שעות	קידומת	מדינה
3	975	בהוטן
-1	267	בוטסואנה
0	359	בולגריה
-6	591	בוליביה
-2	387	בוטניה הרצגובינה
-1	257	בורונדי
-3	226	בורקינה פאסו
0	973	בחרין
-1	32	בלגיה
-9	501	בליז
0	375	בלרוס
3	880	בנגלדש
-2	229	בנין
-6	1 264	ברבדוס
5	673	ברוניי
-5	55	ברזיל
-2	44	בריטניה
-6	1 441	ברמודה
1	995	גאורגיה
-2	233	גאנה
-1	241	גבון
-8	502	גואטמלה
8	1 671	גואם
-6	590	גוואדלופ
-6	592	גיאנה
-5	594	גיאנה הצרפתית
1	253	ג'יבוטי
-1	350	גיברלטר
-2	224	גינאה
-2	245	גינאה ביסאו
-1	240	גינאה המשוונית
-3	220	גמביה
-8	1 876	ג'מייקה
-5	299	גרינלנד
-1	49	גרמניה
-5	1 473	גרנדה
-7	1 767	דומיניקה
4	246	דייגו גרסיה
-1	45	דנמרק
0	27	דרום אפריקה
7	82	דרום קוריאה
-7	509	האיטי
3.5	91	הודו
-13	1	הוואי
-1	31	הולנד
6	852	הונג קונג
-1	36	הונגריה
-8	504	הונדורס
-6	1 809/829/849	הרפובליקה הדומיניקנית
-1	391	וויטיקן
5	84	וייטנאם
7	678	ונואטו
-6	58	ונצואלה

הפרש שעות	קידומת	מדינה
0	243	זאיר (הרפובליקה הדמוקרטית /
0	263	זימבבווה
0	260	זמביה
-2	225	חוף השנהב
2	992	טג'יקיסטן
-3	228	טוגו
-2	676	טונגה
-1	216	טוניסיה
0	90	טורקיה
4	993	טורקמניסטן
-7	1 649	טורקס וקייקוס
6	886	טייוואן
1	255	טנזניה
-6	1 868	טרינידד וטובגו
0	30	יוון
7	81	יפן
0	962	ירדן
1	965	כווית
5	856	לאוס
0	961	לבנון
-1	218	לוב
-1	352	לוקסמבורג
-1	371	לטביה
-2	231	ליבריה
-1	370	ליטא
-1	423	ליכטנשטיין
0	266	לסוטו
-2	222	מאוריטניה
2	230	מאוריציוס
-2	223	מאלי
1	261	מדגסקר
0	258	מוזמביק
0	373	מולדביה
7	976	מונגוליה
1	382	מונטנגרו
-6	1 664	מונטסראט
-1	377	מונקו
7	670	מזרח טימור
1	262	מאיוט (איים)
4.5	95	מיאנמר (בורמה)
8	691	מיקרונזיה
0	265	מלאווי
3	960	מלדיביים (האיים)
6	60	מלזיה
-1	356	מלטה
0	20	מצרים
6	853	מקאו
0	389	מקדוניה
-8	52	מקסיקו
6	212	מרוקו
-6	596	מרטיניק

הפרש שעות	קידומת	מדינה
10	674	נאורו
-1	47	נורבגיה
9.5	672 3	נורפולק
-13	683	ניאו
-1	227	ניג'ר
-1	234	ניגריה
10	64	ניו זילנד
-7	505	ניקרואה
0	264	נמיביה
3.5	977	נפאל
-2	239	סאו טומה
0	249	סודאן
0	211	סודאן (דרום)
0	268	סוויצ'לנד
2	252	סומליה
1	963	סוריה
-5	597	סורינאם
-2	232	סיריה לאון
6	86	סין
6	65	סינגפור
0	386	סלובניה
0	421	סלובקיה
-13	684	סמואה האמריקנית
-13	685	סמואה המערבית
0	378	סן מרינו
-2	221	סנגל
-2	290	סנט הלנה
-6	1 784	סנט וינסנט והגרנדינים
-6	1 758	סנט לוסיה
-5	508	סנט פייר ומיקלון
-6	1 869	סנט קיטס ונוויס
-1	34	ספרד
-1	381	סרביה
3.5	94	סרי לנקה
2	968	עומאן
2	964	עירק
1	966	ערב הסעודית
7	680	פאלו
-1	48	פולין
-12	689	פולינזיה
-6	1 787/939	פורטו ריקו
-2	351	פורטוגל
10	679	פיג'י
6	63	פיליפינים
0	358	פינלנד
-7	507	פנמה
8	675	פפואה גינאה החדשה
3	92	פקיסטן
-5	595	פרגוואי
-7	51	פרו
-1	235	צ'אד
-6	56	צ'ילה
-1	420	צ'כיה
8	850	צפון קוריאה

הפרש שעות	קידומת	מדינה
-1	33	צרפת
-6	53	קובה
-7	57	קולומביה
-1	269	קומורו (איים)
-1	242	קונגו
-8	506	קוסטה ריקה
4	6XX/ 7XX 7	קזחסטן
1	974	קטאר
-3	238	קייפ ורדה
4	996	קירגיזסטן
10	686	קיריבטי
9	687	קלדוניה
5	855	קמבודיה
-1	237	קמרון
-7	1	קנדה
1	254	קניה
0	357	קפריסין
0	385	קרואטיה
2	262	ראוניון
0	250	רואנדה
0	40	רומניה
1	7	רוסיה
-1	236	רפובליקת מרכז אפריקה
-1	46	שוודיה
-1	41	שוויץ
5	66	תאילנד
1	967	תימן